



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Von Bronk, Claudia

Startnummer: 627

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:15

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:40

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,30                | 18:31      | 5:36         | 3          | 2:08         | 10           | 4:10           | 3,30          | 18:31       | 5:36          | 3          | 2:08         | 1            | -              |
| Runde 2           | 1,70                | 11:38      | 6:50         | 3          | 1:51         | 12           | 3:24           | 5,00          | 30:09       | 6:01          | 3          | 3:59         | 1            | -              |
| Runde 3           | 2,10                | 9:39       | 4:35         | 3          | 0:55         | 10           | 2:01           | 7,10          | 39:48       | 5:36          | 3          | 4:54         | 1            | -              |
| Runde 4           | 4,95                | 31:58      | 6:27         | 3          | 3:38         | 13           | 8:41           | 12,05         | 1:11:46     | 5:57          | 3          | 8:32         | 1            | -              |
| Runde 5           | 3,65                | 19:35      | 5:21         | 3          | 1:21         | 10           | 4:02           | 15,70         | 1:31:21     | 5:49          | 3          | 9:53         | 1            | -              |
| Runde 6           | 1,40                | 6:52       | 4:54         | 3          | 0:11         | 11           | 3:33           | 17,10         | 1:38:13     | 5:44          | 3          | 10:04        | 1            | -              |
| Letzte Runde Ziel | 3,70                | 22:02      | 5:57         | 3          | 1:35         | 7            | 2:37           | 20,80         | 2:00:15     | 5:46          | 3          | 10:35        | 10           | 23:06          |