



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Von Bronk, Claudia

Startnummer: 627

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:15

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 110)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,30	18:31	5:36	3	2:08	10	4:10	3,30	18:31	5:36	3	2:08	1	-	
Runde 2	1,70	11:38	6:50	3	1:51	12	3:24	5,00	30:09	6:01	3	3:59	1	-	
Runde 3	2,10	9:39	4:35	3	0:55	10	2:01	7,10	39:48	5:36	3	4:54	1	-	
Runde 4	4,95	31:58	6:27	3	3:38	13	8:41	12,05	1:11:46	5:57	3	8:32	1	-	
Runde 5	3,65	19:35	5:21	3	1:21	10	4:02	15,70	1:31:21	5:49	3	9:53	1	-	
Runde 6	1,40	6:52	4:54	3	0:11	11	3:33	17,10	1:38:13	5:44	3	10:04	1	-	
Letzte Runde Ziel	3,70	22:02	5:57	3	1:35	7	2:37	20,80	2:00:15	5:46	3	10:35	10	23:06	