



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Anders, Fabian

Verein: Hannover
Startnummer: 529

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:17

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:48	5:23	10	4:19	58	5:14	3,30	17:48	5:23	9	4:19	6	
Runde 2	1,70	10:42	6:17	11	2:31	68	3:36	5,00	28:30	5:42	10	6:50	6	
Runde 3	2,10	9:56	4:43	11	2:12	63	3:04	7,10	38:26	5:24	10	9:02	5	1:48
Runde 4	4,95	29:08	5:53	11	6:32	59	8:58	12,05	1:07:34	5:36	9	4:46	6	
Runde 5	3,65	21:28	5:52	11	6:32	70	8:39	15,70	1:29:02	5:40	10	22:06	5	3:06
Runde 6	1,40	7:37	5:26	9	2:15	71	3:19	17,10	1:36:39	5:39	10	24:21	5	3:39
Letzte Runde Ziel	3,70	23:38	6:23	10	6:08	65	12:53	20,80	2:00:17	5:46	10	30:29	65	42:15