



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jankowsky, Dirk

Verein: SVE Hiddestorf
Startnummer: 588

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:05

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:23	6:28	17	7:20	85	8:49	3,30	21:23	6:28	4	4:10	5	2:11
Runde 2	1,70	11:04	6:30	15	3:08	70	3:58	5,00	32:27	6:29	4	5:31	5	3:03
Runde 3	2,10	10:35	5:02	16	3:04	73	3:43	7,10	43:02	6:03	4	6:40	4	6:24
Runde 4	4,95	30:55	6:14	15	8:33	71	10:45	12,05	1:13:57	6:08	4	10:16	5	5:22
Runde 5	3,65	19:48	5:25	14	4:42	64	6:59	15,70	1:33:45	5:58	4	11:52	4	7:49
Runde 6	1,40	6:36	4:42	11	1:12	43	2:18	17,10	1:40:21	5:52	4	11:58	4	7:21
Letzte Runde Ziel	3,70	20:44	5:36	8	1:55	31	9:59	20,80	2:01:05	5:49	15	29:37	66	43:03