



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bolton, Neil

Verein: BRHA LAD
Startnummer: 614

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:43

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:39	5:20	9	5:05	53	5:05	3,30	17:39	5:20	11	5:05	4	
Runde 2	1,70	10:06	5:56	9	3:00	53	3:00	5,00	27:45	5:32	11	8:05	4	
Runde 3	2,10	17:02	8:06	14	10:10	92	10:10	7,10	44:47	6:18	11	18:11	3	8:09
Runde 4	4,95	22:29	4:32	4	2:19	8	2:19	12,05	1:07:16	5:34	9	20:30	4	
Runde 5	3,65	22:01	6:01	12	9:12	75	9:12	15,70	1:29:17	5:41	11	29:41	3	3:21
Runde 6	1,40	9:32	6:48	14	5:14	85	5:14	17,10	1:38:49	5:46	11	34:55	3	5:49
Letzte Runde Ziel	3,70	24:54	6:43	11	10:46	69	14:09	20,80	2:03:43	5:56	11	45:41	67	45:41