



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Totzke, Georg

Verein: Hannover
Startnummer: 18

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:55

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,30	18:29	5:36	3	1:21	18	5:12	3,30	18:29	5:36	3	1:21	10	0:23
Letzte Runde Ziel	1,70	7:26	4:22	3	0:15	11	1:43	5,00	25:55	5:11	3	1:36	16	6:48