



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Marquard, Bärbel

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 599

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:30

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 110)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	18:41	5:39	2	1:04	11	4:20	3,30	18:41	5:39	3	1:04	8	0:10
Runde 2	1,70	11:04	6:30	3	1:01	11	2:50	5,00	29:45	5:57	3	2:05	8	
Runde 3	2,10	10:16	4:53	3	1:23	12	2:38	7,10	40:01	5:38	3	3:28	7	0:13
Runde 4	4,95	31:24	6:20	2	2:27	10	8:07	12,05	1:11:25	5:55	3	5:55	8	
Runde 5	3,65	20:44	5:40	3	1:51	12	5:11	15,70	1:32:09	5:52	3	7:46	7	0:48
Runde 6	1,40	7:34	5:24	3	0:59	13	4:15	17,10	1:39:43	5:49	3	8:45	8	1:30
Letzte Runde Ziel	3,70	24:47	6:41	3	3:47	13	5:22	20,80	2:04:30	5:59	3	12:32	12	27:21