



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Paetz, Jens-Olaf

Verein: pingpank.de
Startnummer: 533

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:01

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	21:44	6:35	16	8:15	88	9:10	3,30	21:44	6:35	14	7:33	2	2:32		
Runde 2	1,70	11:46	6:55	14	3:58	81	4:40	5,00	33:30	6:42	14	11:23	2	4:06		
Runde 3	2,10	11:04	5:16	14	3:38	78	4:12	7,10	44:34	6:16	14	14:45	13	7:56		
Runde 4	4,95	30:59	6:15	14	9:03	73	10:49	12,05	1:15:33	6:16	12	23:48	2	6:58		
Runde 5	3,65	21:45	5:57	14	7:36	73	8:56	15,70	1:37:18	6:11	14	31:24	13	11:22		
Runde 6	1,40	6:39	4:45	10	1:34	46	2:21	17,10	1:43:57	6:04	14	32:58	13	10:57		
Letzte Runde Ziel	3,70	21:04	5:41	9	5:10	36	10:19	20,80	2:05:01	6:00	14	38:08	69	46:59		