



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Beck, Reiner

Verein: Post SV Lehrte
Startnummer: 565

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:39

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:44	5:58	14	5:14	74	7:10	3,30	19:44	5:58	8	1:27	13	0:32
Runde 2	1,70	11:34	6:48	15	3:13	78	4:28	5,00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54
Runde 3	2,10	10:40	5:04	15	3:10	76	3:48	7,10	41:58	5:54	8	3:39	45	5:20
Runde 4	4,95	32:37	6:35	13	9:19	77	12:27	12,05	1:14:35	6:11	8	6:42	13	6:00
Runde 5	3,65	21:10	5:47	12	5:29	68	8:21	15,70	1:35:45	6:05	7	25:24	46	9:49
Runde 6	1,40	7:10	5:07	12	1:37	64	2:52	17,10	1:42:55	6:01	7	9:26	45	9:55
Letzte Runde Ziel	3,70	23:44	6:24	11	12:59	67	12:59	20,80	2:06:39	6:05	12	32:43	70	48:37