



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schmager, Marion

Startnummer: 626

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:16

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 110)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,30	19:36	5:56	5	4:32	13	5:15	3,30	19:36	5:56	5	2:34	6	1:05	
Runde 2	1,70	11:40	6:51	5	2:43	14	3:26	5,00	31:16	6:15	5	4:51	6	1:07	
Runde 3	2,10	12:06	5:45	5	4:05	15	4:28	7,10	43:22	6:06	5	8:53	5	3:34	
Runde 4	4,95	31:43	6:24	5	6:42	12	8:26	12,05	1:15:05	6:13	3	10:28	6	3:19	
Runde 5	3,65	22:15	6:05	5	5:34	14	6:42	15,70	1:37:20	6:11	5	18:55	5	5:59	
Runde 6	1,40	7:47	5:33	5	1:50	14	4:28	17,10	1:45:07	6:08	5	20:44	6	6:54	
Letzte Runde Ziel	3,70	24:09	6:31	5	4:44	11	4:44	20,80	2:09:16	6:12	5	25:41	14	32:07	