



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Rasche, Peter

Verein: VHV Versicherungen
Startnummer: 624

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:20

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:44	6:16	3	4:35	81	8:10	3,30	20:44	6:16	2	4:35	45	1:32
Runde 2	1,70	11:33	6:47	3	2:22	76	4:27	5,00	32:17	6:27	2	6:57	45	2:53
Runde 3	2,10	11:05	5:16	3	2:37	80	4:13	7,10	43:22	6:06	2	9:34	43	6:44
Runde 4	4,95	30:56	6:14	2	4:38	72	10:46	12,05	1:14:18	6:09	1	-	45	5:43
Runde 5	3,65	22:10	6:04	2	4:36	76	9:21	15,70	1:36:28	6:08	2	18:48	44	10:32
Runde 6	1,40	7:29	5:20	2	1:14	69	3:11	17,10	1:43:57	6:04	2	20:02	13	10:57
Letzte Runde Ziel	3,70	25:23	6:51	2	2:32	71	14:38	20,80	2:09:20	6:13	2	22:34	72	51:18