



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ulit, Thorsten

Verein: Elan Barsinghausen
Startnummer: 570

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:47	5:41	13	4:44	68	6:13	3,30	18:47	5:41	3	1:34	44	
Runde 2	1,70	11:28	6:44	16	3:32	75	4:22	5,00	30:15	6:02	3	3:19	44	0:51
Runde 3	2,10	10:10	4:50	13	2:39	67	3:18	7,10	40:25	5:41	3	4:03	42	3:47
Runde 4	4,95	32:37	6:35	16	10:15	77	12:27	12,05	1:13:02	6:03	3	9:21	44	4:27
Runde 5	3,65	21:39	5:55	16	6:33	72	8:50	15,70	1:34:41	6:01	3	12:48	43	8:45
Runde 6	1,40	7:50	5:35	16	2:26	74	3:32	17,10	1:42:31	5:59	3	14:08	42	9:31
Letzte Runde Ziel	3,70	27:23	7:24	16	8:34	82	16:38	20,80	2:09:54	6:14	16	38:26	73	51:52