



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jäkel, Michael

Verein: MTV Rethmar
Startnummer: 587

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:41

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:16	5:32	11	3:46	63	5:42	3,30	18:16	5:32	7		43	
Runde 2	1,70	11:02	6:29	12	2:41	69	3:56	5,00	29:18	5:51	7	0:27	43	
Runde 3	2,10	11:14	5:20	16	3:44	82	4:22	7,10	40:32	5:42	7	2:13	41	3:54
Runde 4	4,95	33:04	6:40	14	9:46	79	12:54	12,05	1:13:36	6:06	7	5:43	43	5:01
Runde 5	3,65	23:08	6:20	14	7:27	82	10:19	15,70	1:36:44	6:09	6	26:23	42	10:48
Runde 6	1,40	7:43	5:30	13	2:10	72	3:25	17,10	1:44:27	6:06	6	10:58	41	11:27
Letzte Runde Ziel	3,70	26:14	7:05	16	15:29	77	15:29	20,80	2:10:41	6:16	13	36:45	74	52:39