



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Asche, Wolfgang

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 45

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:02

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 26:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:48	5:23	1	-	12	4:31	3,30	17:48	5:23	1	-	9	
Letzte Runde Ziel	1,70	8:14	4:50	1	-	18	2:31	5,00	26:02	5:12	1	-	17	6:55