



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Dösinger, Christian

Verein: Hannover96 Triathlon  
Startnummer: 609

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:44

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	15:37	4:43	5	3:03	20	3:03	3,30	15:37	4:43	12	3:03	42	
Runde 2	1,70	9:02	5:18	5	1:56	19	1:56	5,00	24:39	4:55	12	4:59	42	
Runde 3	2,10	8:31	4:03	7	1:39	27	1:39	7,10	33:10	4:40	12	6:34	40	
Runde 4	4,95	25:29	5:08	6	5:19	18	5:19	12,05	58:39	4:52	10	11:53	42	
Runde 5	3,65	16:43	4:34	5	3:54	21	3:54	15,70	1:15:22	4:48	12	15:46	41	
Runde 6	1,40	6:05	4:20	6	1:47	23	1:47	17,10	1:21:27	4:45	12	17:33	40	
Letzte Runde Ziel	3,70	49:17	13:19	14	35:09	91	38:32	20,80	2:10:44	6:17	12	52:42	75	52:42