



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Jäger, Andreas

Verein: Wunstorf
Startnummer: 520

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:04

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:26	6:11	2	4:17	77	7:52	3,30	20:26	6:11	3	4:17	41	1:14
Runde 2	1,70	11:20	6:40	2	2:09	73	4:14	5,00	31:46	6:21	3	6:26	41	2:22
Runde 3	2,10	11:02	5:15	2	2:34	77	4:10	7,10	42:48	6:01	3	9:00	39	6:10
Runde 4	4,95	32:31	6:34	3	6:13	76	12:21	12,05	1:15:19	6:15	2	1:01	41	6:44
Runde 5	3,65	22:20	6:07	3	4:46	77	9:31	15,70	1:37:39	6:13	3	19:59	39	11:43
Runde 6	1,40	8:01	5:43	3	1:46	77	3:43	17,10	1:45:40	6:10	3	21:45	39	12:40
Letzte Runde Ziel	3,70	25:24	6:51	3	2:33	72	14:39	20,80	2:11:04	6:18	3	24:18	76	53:02