



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Großheim, Uwe

Verein: Hannover
Startnummer: 580

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:49

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	16:25	4:58	5	1:55	29	3:51	3,30	16:25	4:58	6		40	
Runde 2	1,70	9:50	5:47	8	1:29	43	2:44	5,00	26:15	5:15	6		40	
Runde 3	2,10	8:54	4:14	7	1:24	36	2:02	7,10	35:09	4:57	6		38	
Runde 4	4,95	27:38	5:34	7	4:20	43	7:28	12,05	1:02:47	5:12	6		40	
Runde 5	3,65	34:52	9:33	18	19:11	92	22:03	15,70	1:37:39	6:13	5	27:18	39	11:43
Runde 6	1,40	23:25	16:43	18	17:52	91	19:07	17,10	2:01:04	7:04	18	27:35	91	28:04
Letzte Runde Ziel	3,70	10:45	2:54	1	-	1	-	20,80	2:11:49	6:20	14	37:53	77	53:47