



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Großheim, Uwe

Verein: Hannover
Startnummer: 580

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:49

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 16:25 | 4:58 | 5 | 1:55 | 29 | 3:51 | 3,30 | 16:25 | 4:58 | 6 | | 40 | |
| Runde 2 | 1,70 | 9:50 | 5:47 | 8 | 1:29 | 43 | 2:44 | 5,00 | 26:15 | 5:15 | 6 | | 40 | |
| Runde 3 | 2,10 | 8:54 | 4:14 | 7 | 1:24 | 36 | 2:02 | 7,10 | 35:09 | 4:57 | 6 | | 38 | |
| Runde 4 | 4,95 | 27:38 | 5:34 | 7 | 4:20 | 43 | 7:28 | 12,05 | 1:02:47 | 5:12 | 6 | | 40 | |
| Runde 5 | 3,65 | 34:52 | 9:33 | 18 | 19:11 | 92 | 22:03 | 15,70 | 1:37:39 | 6:13 | 5 | 27:18 | 39 | 11:43 |
| Runde 6 | 1,40 | 23:25 | 16:43 | 18 | 17:52 | 91 | 19:07 | 17,10 | 2:01:04 | 7:04 | 18 | 27:35 | 91 | 28:04 |
| Letzte Runde Ziel | 3,70 | 10:45 | 2:54 | 1 | - | 1 | - | 20,80 | 2:11:49 | 6:20 | 14 | 37:53 | 77 | 53:47 |