



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hünnebeck, Norbert

Verein: Hannover
Startnummer: 564

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:33

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:46	5:59	16	5:16	76	7:12	3,30	19:46	5:59	5	1:29	39	0:34
Runde 2	1,70	11:44	6:54	16	3:23	80	4:38	5,00	31:30	6:17	5	2:39	39	2:06
Runde 3	2,10	10:38	5:03	14	3:08	74	3:46	7,10	42:08	5:56	5	3:49	37	5:30
Runde 4	4,95	33:56	6:51	15	10:38	81	13:46	12,05	1:16:04	6:18	5	8:11	39	7:29
Runde 5	3,65	23:03	6:18	13	7:22	81	10:14	15,70	1:39:07	6:18	4	28:46	38	13:11
Runde 6	1,40	8:26	6:01	14	2:53	78	4:08	17,10	1:47:33	6:17	5	14:04	38	14:33
Letzte Runde Ziel	3,70	25:00	6:45	13	14:15	70	14:15	20,80	2:12:33	6:22	15	38:37	78	54:31