



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Uka, Ben R.

Verein: Barsinghausen  
Startnummer: 536

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:17

Geschwindigkeit: 9,00 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:45	6:17	14	8:11	82	8:11	3,30	20:45	6:17	13	8:11	38	1:33
Runde 2	1,70	11:35	6:48	13	4:29	79	4:29	5,00	32:20	6:28	13	12:40	38	2:56
Runde 3	2,10	10:39	5:04	12	3:47	75	3:47	7,10	42:59	6:03	13	16:23	36	6:21
Runde 4	4,95	32:22	6:32	13	12:12	75	12:12	12,05	1:15:21	6:15	11	28:35	38	6:46
Runde 5	3,65	22:50	6:15	13	10:01	80	10:01	15,70	1:38:11	6:15	13	38:35	37	12:15
Runde 6	1,40	8:37	6:09	12	4:19	81	4:19	17,10	1:46:48	6:14	13	42:54	37	13:48
Letzte Runde Ziel	3,70	26:29	7:09	12	12:21	78	15:44	20,80	2:13:17	6:24	13	55:15	79	55:15