



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wohlstein, Ralf

Verein: Barsinghausen
Startnummer: 585

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:47

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:45	5:59	15	5:15	75	7:11	3,30	19:45	5:59	4	1:28	24	0:33
Runde 2	1,70	11:33	6:47	14	3:12	76	4:27	5,00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54
Runde 3	2,10	10:28	4:59	13	2:58	71	3:36	7,10	41:46	5:52	4	3:27	34	5:08
Runde 4	4,95	34:37	6:59	16	11:19	82	14:27	12,05	1:16:23	6:20	4	8:30	24	7:48
Runde 5	3,65	24:21	6:40	15	8:40	85	11:32	15,70	1:40:44	6:24	3	30:23	35	14:48
Runde 6	1,40	8:30	6:04	15	2:57	80	4:12	17,10	1:49:14	6:23	4	15:45	24	16:14
Letzte Runde Ziel	3,70	25:33	6:54	14	14:48	73	14:48	20,80	2:14:47	6:28	16	40:51	81	56:45