



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Pößiger, Wolfgang

Verein: Kirche läuft Wilhelmshaven
Startnummer: 554

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:13

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,30	21:36	6:32	2	2:18	86	9:02	3,30	21:36	6:32	2	2:18	35	2:24		
Runde 2	1,70	12:43	7:28	2	1:34	87	5:37	5,00	34:19	6:51	2	3:52	35	4:55		
Runde 3	2,10	11:04	5:16	2	0:43	78	4:12	7,10	45:23	6:23	2	4:35	33	8:45		
Runde 4	4,95	34:40	7:00	2	2:20	83	14:30	12,05	1:20:03	6:38	2	6:55	35	11:28		
Runde 5	3,65	22:36	6:11	2	1:17	79	9:47	15,70	1:42:39	6:32	2	8:12	34	16:43		
Runde 6	1,40	8:00	5:42	2	0:27	76	3:42	17,10	1:50:39	6:28	2	8:39	34	17:39		
Letzte Runde Ziel	3,70	25:34	6:54	1	-	74	14:49	20,80	2:16:13	6:32	2	7:34	82	58:11		