



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Geppert, Michael

Verein: Letter  
Startnummer: 561

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:52

Geschwindigkeit: 8,70 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	21:37	6:33	15	8:08	87	9:03	3,30	21:37	6:33	16	7:26	34	2:25
Runde 2	1,70	12:32	7:22	16	4:44	85	5:26	5,00	34:09	6:49	16	12:02	34	4:45
Runde 3	2,10	11:17	5:22	15	3:51	83	4:25	7,10	45:26	6:23	16	15:37	32	8:48
Runde 4	4,95	34:56	7:03	16	13:00	84	14:46	12,05	1:20:22	6:40	14	28:37	34	11:47
Runde 5	3,65	21:56	6:00	15	7:47	74	9:07	15,70	1:42:18	6:30	16	36:24	33	16:22
Runde 6	1,40	8:27	6:02	16	3:22	79	4:09	17,10	1:50:45	6:28	16	39:46	33	17:45
Letzte Runde Ziel	3,70	27:07	7:19	16	11:13	81	16:22	20,80	2:17:52	6:37	16	50:59	83	59:50