



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Verein: Barsinghausen  
Startnummer: 513

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:23

Geschwindigkeit: 8,43 km/h  
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:53	6:19	16	6:50	83	8:19	3,30	20:53	6:19	2	3:40	32	1:41
Runde 2	1,70	12:20	7:15	17	4:24	84	5:14	5,00	33:13	6:38	2	6:17	33	3:49
Runde 3	2,10	11:59	5:42	17	4:28	85	5:07	7,10	45:12	6:21	2	8:50	30	8:34
Runde 4	4,95	35:05	7:05	17	12:43	85	14:55	12,05	1:20:17	6:39	2	16:36	32	11:42
Runde 5	3,65	24:17	6:39	17	9:11	83	11:28	15,70	1:44:34	6:39	2	22:41	32	18:38
Runde 6	1,40	9:12	6:34	17	3:48	84	4:54	17,10	1:53:46	6:39	2	25:23	31	20:46
Letzte Runde Ziel	3,70	28:37	7:44	17	9:48	84	17:52	20,80	2:22:23	6:50	17	50:55	84	1:04:21