



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Meyer, Kathrin

Verein: Garbsener SC
Startnummer: 12

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:05

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 26:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	18:07	5:29	1	-	6	2:53	3,30	18:07	5:29	1	-	24	
Letzte Runde Ziel	1,70	7:58	4:41	1	-	9	1:42	5,00	26:05	5:13	1	-	6	4:35