



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hussel, Patrick

Verein: LLG Springe
Startnummer: 632

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:23

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:38	6:15	13	8:04	80	8:04	3,30	20:38	6:15	14	8:04	31	1:26
Runde 2	1,70	12:39	7:26	14	5:33	86	5:33	5,00	33:17	6:39	14	13:37	31	3:53
Runde 3	2,10	11:05	5:16	13	4:13	80	4:13	7,10	44:22	6:14	14	17:46	29	7:44
Runde 4	4,95	37:10	7:30	14	17:00	87	17:00	12,05	1:21:32	6:45	12	34:46	31	12:57
Runde 5	3,65	25:26	6:58	14	12:37	86	12:37	15,70	1:46:58	6:48	14	47:22	30	21:02
Runde 6	1,40	8:47	6:16	13	4:29	82	4:29	17,10	1:55:45	6:46	14	51:51	30	22:45
Letzte Runde Ziel	3,70	26:38	7:11	13	12:30	79	15:53	20,80	2:22:23	6:50	14	1:04:21	84	1:04:21