



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ahlers, Klara

Verein: Masters of Annatum  
Startnummer: 532

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:28

Geschwindigkeit: 8,31 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:02	6:40	4	4:25	15	7:41	3,30	22:02	6:40	4	4:25	5	3:31
Runde 2	1,70	12:05	7:06	4	2:02	15	3:51	5,00	34:07	6:49	4	6:27	5	3:58
Runde 3	2,10	11:02	5:15	4	2:09	14	3:24	7,10	45:09	6:21	4	8:36	4	5:21
Runde 4	4,95	37:13	7:31	4	8:16	15	13:56	12,05	1:22:22	6:50	4	16:52	5	10:36
Runde 5	3,65	25:10	6:53	4	6:17	15	9:37	15,70	1:47:32	6:50	4	23:09	4	16:11
Runde 6	1,40	8:54	6:21	4	2:19	17	5:35	17,10	1:56:26	6:48	4	25:28	4	18:13
Letzte Runde Ziel	3,70	28:02	7:34	4	7:02	15	8:37	20,80	2:24:28	6:56	4	32:30	15	47:19