



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Sasonowa, Valentyna

Verein: Hannover  
Startnummer: 556

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:12

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:16	6:44	2	7:09	16	7:55	3,30	22:16	6:44	2	7:09	4	3:45
Runde 2	1,70	13:40	8:02	2	4:55	17	5:26	5,00	35:56	7:11	2	12:04	4	5:47
Runde 3	2,10	13:31	6:26	2	5:24	17	5:53	7,10	49:27	6:57	2	17:28	3	9:39
Runde 4	4,95	38:30	7:46	2	14:16	16	15:13	12,05	1:27:57	7:17	1	-	4	16:11
Runde 5	3,65	25:10	6:53	2	9:28	15	9:37	15,70	1:53:07	7:12	2	41:12	18	21:46
Runde 6	1,40	3:19	2:22	1	-	1	-	17,10	1:56:26	6:48	2	38:42	4	18:13
Letzte Runde Ziel	3,70	31:46	8:35	2	6:00	18	12:21	20,80	2:28:12	7:07	2	44:42	16	51:03