



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Welk, Rainer

Verein: Volkswagen Hannover
Startnummer: 523

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:46

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	23:06	7:00	18	8:36	89	10:32	3,30	23:06	7:00	3	4:49	30	3:54
Runde 2	1,70	14:03	8:15	18	5:42	89	6:57	5,00	37:09	7:25	3	8:18	30	7:45
Runde 3	2,10	13:30	6:25	18	6:00	88	6:38	7,10	50:39	7:08	3	12:20	28	14:01
Runde 4	4,95	39:48	8:02	17	16:30	88	19:38	12,05	1:30:27	7:30	3	22:34	30	21:52
Runde 5	3,65	27:03	7:24	16	11:22	87	14:14	15,70	1:57:30	7:29	2	47:09	29	31:34
Runde 6	1,40	10:03	7:10	17	4:30	88	5:45	17,10	2:07:33	7:27	3	34:04	29	34:33
Letzte Runde Ziel	3,70	32:13	8:42	17	21:28	86	21:28	20,80	2:39:46	7:40	17	1:05:50	87	1:21:44