



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ullrich, Viola

Verein: Hannover  
Startnummer: 504

Strecke: 20,80 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:47

Geschwindigkeit: 7,51 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 1:37:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	23:30	7:07	2	3:51	17	9:09	3,30	23:30	7:07	2	3:51	3	4:59
Runde 2	1,70	14:11	8:20	2	2:33	18	5:57	5,00	37:41	7:32	2	6:24	3	7:32
Runde 3	2,10	12:29	5:56	2	1:50	16	4:51	7,10	50:10	7:03	2	8:14	18	10:22
Runde 4	4,95	41:53	8:27	2	8:54	17	18:36	12,05	1:32:03	7:38	2	17:08	3	20:17
Runde 5	3,65	28:22	7:46	2	6:31	17	12:49	15,70	2:00:25	7:40	2	23:39	3	29:04
Runde 6	1,40	8:49	6:17	2	1:00	16	5:30	17,10	2:09:14	7:33	2	24:39	3	31:01
Letzte Runde Ziel	3,70	30:33	8:15	2	6:34	17	11:08	20,80	2:39:47	7:40	2	31:13	17	1:02:38