



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lasser, Bernhard

Verein: SVE Hiddestorf
Startnummer: 630

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:28

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:30	6:12	17	6:00	78	7:56	3,30	20:30	6:12	2	2:13	29	1:18
Runde 2	1,70	14:00	8:14	17	5:39	88	6:54	5,00	34:30	6:54	2	5:39	29	5:06
Runde 3	2,10	12:30	5:57	17	5:00	87	5:38	7,10	47:00	6:37	2	8:41	27	10:22
Runde 4	4,95	42:29	8:34	18	19:11	91	22:19	12,05	1:29:29	7:25	2	21:36	29	20:54
Runde 5	3,65	28:52	7:54	17	13:11	89	16:03	15,70	1:58:21	7:32	18	48:00	92	32:25
Runde 6	1,40	9:59	7:07	16	4:26	87	5:41	17,10	2:08:20	7:30	2	34:51	28	35:20
Letzte Runde Ziel	3,70	33:08	8:57	18	22:23	87	22:23	20,80	2:41:28	7:45	18	1:07:32	88	1:23:26