



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schlemme, Jürgen

Verein: Masters of Annatum
Startnummer: 526

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:58

Geschwindigkeit: 7,02 km/h
Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	26:20	7:58	4	10:11	92	13:46	3,30	26:20	7:58	4	10:11	27	7:08
Runde 2	1,70	16:02	9:25	4	6:51	92	8:56	5,00	42:22	8:28	4	17:02	27	12:58
Runde 3	2,10	14:09	6:44	4	5:41	89	7:17	7,10	56:31	7:57	4	22:43	25	19:53
Runde 4	4,95	41:16	8:20	4	14:58	89	21:06	12,05	1:37:47	8:06	3	23:29	27	29:12
Runde 5	3,65	27:50	7:37	4	10:16	88	15:01	15,70	2:05:37	8:00	4	47:57	27	39:41
Runde 6	1,40	9:58	7:07	4	3:43	86	5:40	17,10	2:15:35	7:55	4	51:40	27	42:35
Letzte Runde Ziel	3,70	35:23	9:33	4	12:32	88	24:38	20,80	2:50:58	8:13	4	1:04:12	89	1:32:56