



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Söns, Torsten

Verein: Jongo Webagentur Hildesheim
Startnummer: 618

Strecke: 20,80 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:41

Geschwindigkeit: 6,83 km/h
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:18:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3,30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19
Runde 2	1,70	14:55	8:46	14	6:44	91	7:49	5,00	39:26	7:53	13	17:46	26	10:02
Runde 3	2,10	14:52	7:04	13	7:08	90	8:00	7,10	54:18	7:38	13	24:54	91	17:40
Runde 4	4,95	42:37	8:36	14	20:01	92	22:27	12,05	1:36:55	8:02	12	34:07	26	28:20
Runde 5	3,65	30:43	8:24	13	15:47	90	17:54	15,70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42
Runde 6	1,40	11:28	8:11	13	6:06	90	7:10	17,10	2:19:06	8:08	12	1:06:48	26	46:06
Letzte Runde Ziel	3,70	36:35	9:53	12	19:05	89	25:50	20,80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39