



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Trittel, Christian

Verein: we Run For Fun  
Startnummer: 52

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:04

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	17:50	5:24	2	0:38	13	4:33	3,30	17:50	5:24	3	0:38	8	
Letzte Runde Ziel	1,70	8:14	4:50	3	0:41	18	2:31	5,00	26:04	5:12	3	0:46	18	6:57