



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Baade, Mike

Verein: TSV Kolenfeld  
Startnummer: 42

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:38

Geschwindigkeit: 11,26 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	18:46	5:41	3	5:22	19	5:29	3,30	18:46	5:41	3	5:22	7	0:40
Letzte Runde Ziel	1,70	7:52	4:37	3	2:09	16	2:09	5,00	26:38	5:19	3	7:31	19	7:31