



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ruhl, Svenja

Verein: Laatzien
Startnummer: 3

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:27

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 21:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	18:41	5:39	2	3:27	7	3:27	3,30	18:41	5:39	2	3:27	7	3:27
Letzte Runde Ziel	1,70	7:46	4:34	2	1:30	7	1:30	5,00	26:27	5:17	2	4:57	7	4:57