



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ruhl, Svenja

Verein: Laatzen
Startnummer: 3

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:27

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 21:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 18:41 | 5:39 | 2 | 3:27 | 7 | 3:27 | 3,30 | 18:41 | 5:39 | 2 | 3:27 | 22 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 7:46 | 4:34 | 2 | 1:30 | 7 | 1:30 | 5,00 | 26:27 | 5:17 | 2 | 4:57 | 7 | 4:57 |