



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Endruweit, Bianca

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 10

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:55

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 26:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,30	19:21	5:51	1	-	9	4:07	3,30	19:21	5:51	1	-	9	4:07
Letzte Runde Ziel	1,70	7:34	4:27	1	-	4	1:18	5,00	26:55	5:23	1	-	9	5:25