



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Grüne, Benjamin

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 27

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:01

Geschwindigkeit: 14,99 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	13:28	4:04	1	-	3	0:11	3,30	13:28	4:04	1	-	3	0:11
Letzte Runde Ziel	1,70	6:33	3:51	1	-	5	0:50	5,00	20:01	4:00	1	-	3	0:54