



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Brinkema, Monika

Verein: TSV Anderten
Startnummer: 6

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:17

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 28:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	19:33	5:55	1	-	11	4:19	3,30	19:33	5:55	1	-	11	19
Letzte Runde Ziel	1,70	8:44	5:08	1	-	14	2:28	5,00	28:17	5:39	1	-	11	6:47