



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Flohr, Michael

Verein: ohne
Startnummer: 15

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:21

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	19:48	6:00	4	2:40	20	6:31	3,30	19:48	6:00	4	2:40	6	1:42
Letzte Runde Ziel	1,70	8:33	5:01	4	1:22	21	2:50	5,00	28:21	5:40	4	4:02	20	9:14