



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Stemmer, Wiebke

Verein: Wardenburg
Startnummer: 23

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:38

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	20:16	6:08	2	2:39	12	5:02	3,30	20:16	6:08	2	2:39	12	5:02
Letzte Runde Ziel	1,70	8:22	4:55	2	0:25	11	2:06	5,00	28:38	5:43	2	3:04	12	7:08