



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Stemmer, Wiebke

Verein: Wardenburg
Startnummer: 23

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:38

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 25:34

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,30 | 20:16 | 6:08 | 2 | 2:39 | 12 | 5:02 | 3,30 | 20:16 | 6:08 | 2 | 2:39 | 12 | 5:02 |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 8:22 | 4:55 | 2 | 0:25 | 11 | 2:06 | 5,00 | 28:38 | 5:43 | 2 | 3:04 | 12 | 7:08 |