



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schmitt, Oliver

Verein: Garbsen
Startnummer: 17

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:41

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:24	6:10	2	6:56	21	7:07	3,30	20:24	6:10	2	6:56	5	2:18
Letzte Runde Ziel	1,70	8:17	4:52	2	1:44	20	2:34	5,00	28:41	5:44	2	8:40	21	9:34