



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Rierner, Thomas

Verein: VHV Versicherungen
Startnummer: 16

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:36

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	20:26	6:11	3	6:58	22	7:09	3,30	20:26	6:11	3	6:58	4	2:20
Letzte Runde Ziel	1,70	9:10	5:23	3	2:37	23	3:27	5,00	29:36	5:55	3	9:35	22	10:29