



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Berlipp, Silke

Verein: Hannover  
Startnummer: 61

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:52

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:09	6:42	3	2:48	17	6:55	3,30	22:09	6:42	3	2:48	14	1:25
Letzte Runde Ziel	1,70	8:43	5:07	3	1:09	13	2:27	5,00	30:52	6:10	3	3:57	16	9:22