



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Berlipp, Silke

Verein: Hannover  
Startnummer: 61

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:52

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:55

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Runde 1           | 3,30        | 22:09               | 6:42            | 3             | 2:48            | 17              | 6:55              | 3,30          | 22:09          | 6:42             | 3             | 2:48            | 14              | 1:25              |
| Letzte Runde Ziel | 1,70        | 8:43                | 5:07            | 3             | 1:09            | 13              | 2:27              | 5,00          | 30:52          | 6:10             | 3             | 3:57            | 16              | 9:22              |