



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schneider, Claudia

Verein: SV Gehrden  
Startnummer: 39

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:00

Geschwindigkeit: 9,68 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	21:55	6:38	2	2:22	16	6:41	3,30	21:55	6:38	2	2:22	13	1:11
Letzte Runde Ziel	1,70	9:05	5:20	2	0:21	16	2:49	5,00	31:00	6:12	2	2:43	17	9:30