



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Göthel, René

Verein: Laufftreff Burgwedel
Startnummer: 55

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:27

Geschwindigkeit: 13,99 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 21:27

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3,30	14:55	4:31	1	-	20	
Letzte Runde Ziel	1,70	6:32	3:50	1	-	4	0:49	5,00	21:27	4:17	1	-	4	2:20