



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

de Greef, Marina

Startnummer: 51

Strecke: 5,00 km

5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:00

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,30	22:31	6:49	3	4:33	18	7:17	3,30	22:31	6:49	3	4:33	12	1:47
Letzte Runde Ziel	1,70	9:29	5:34	3	1:50	19	3:13	5,00	32:00	6:24	3	6:23	18	10:30