



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

de Greef, Marina

Startnummer: 51

Strecke: 5,00 km

5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:00

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	22:31	6:49	3	4:33	18	7:17	3,30	22:31	6:49	3	4:33	12	1:47
Letzte Runde Ziel	1,70	9:29	5:34	3	1:50	19	3:13	5,00	32:00	6:24	3	6:23	18	10:30