



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Fuhlenriede, Armin

Verein: Team Pirate  
Startnummer: 48

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:34

Geschwindigkeit: 9,21 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:19

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,30        | 23:43               | 7:11            | 6             | 6:35            | 24              | 10:26             | 3,30          | 23:43          | 7:11             | 5             | 6:35            | 3               | 5:37              |
| Letzte Runde Ziel | 1,70        | 8:51                | 5:12            | 5             | 1:40            | 22              | 3:08              | 5,00          | 32:34          | 6:30             | 5             | 8:15            | 23              | 13:27             |