



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Fuhlenriede, Armin

Verein: Team Pirate
Startnummer: 48

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:34

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	23:43	7:11	6	6:35	24	10:26	3,30	23:43	7:11	5	6:35	3	5:37
Letzte Runde Ziel	1,70	8:51	5:12	5	1:40	22	3:08	5,00	32:34	6:30	5	8:15	23	13:27