



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kubitz, Sabina M.

Verein: 32yoga
Startnummer: 65

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:53

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 26:55

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	23:25	7:05	4	4:04	21	8:11	3,30	23:25	7:05	4	4:04	10	2:41
Letzte Runde Ziel	1,70	9:28	5:34	4	1:54	18	3:12	5,00	32:53	6:34	4	5:58	20	11:23