10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Melzian, Ute

Verein: TuS Altwarmbüchen
Startnummer: 43

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:49

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 33:49

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	3,30	23:16	7:03	1	-	20	8:02	3,30	23:16	7:03	1	-	9	2:32
Letzte Runde Zie	1,70	10:33	6:12	1	-	23	4:17	5,00	33:49	6:45	1	-	21	12:19