



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bode, Heiner

Verein: Hildesheim
Startnummer: 40

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:13

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 19:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 24:19

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,30 | 21:17 | 6:26 | 5 | 4:09 | 23 | 8:00 | 3,30 | 21:17 | 6:26 | 6 | 4:09 | 2 | 3:11 |
| Letzte Runde Ziel | 1,70 | 12:56 | 7:36 | 6 | 5:45 | 24 | 7:13 | 5,00 | 34:13 | 6:50 | 6 | 9:54 | 24 | 15:06 |