



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wilstermann, Janine

Verein: Hannover
Startnummer: 46

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:39

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 21:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 26:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,30	25:01	7:34	3	6:07	24	9:47	3,30	25:01	7:34	3	6:07	7	4:17
Letzte Runde Ziel	1,70	10:38	6:15	3	3:01	24	4:22	5,00	35:39	7:07	3	9:08	23	14:09